

# FRUCHTIGER SALAT MIT GETROCKNETEN MONTMORENCY SAUERKIRSCHEN

## FÜR 4 PERSONEN ALS VORSPEISE:

- 3 Tassen gemischte grüne Blattsalate
- 1 Tasse getrocknete Montmorency Sauerkirschen
- 1 kleiner Apfel, in feinen Spalten
- 1 kleine Orange, geschält und in Spalten geschnitten
- 1/4 Tasse gesalzene Cashewnüsse

## DRESSING:

- 1/4 Tasse neutrales Öl
- 3 Teelöffel Rotweinessig
- Salz und Pfeffer nach Geschmack

Die Blattsalate auf die 4 Teller verteilen. Darauf die Montmorency Sauerkirschen, die Apfel- und Orangenspalten sowie die Cashewnüsse drapieren.

In einer Schüssel das Dressing zubereiten und mit dem Salat servieren.